27 советов, как использовать ИИ в работе

Чек-лист от Дениса Мищенко. Отмечайте то, что уже делаете, — и берите в работу следующий пункт.

Мышление

- [ ] 1 **Сначала поймите, что это возможно.** В ИИ важнее не «как сделать», а знать, что это в принципе возможно. Каждую неделю смотрите, что делают другие, — и примеряйте на свои задачи.
- [ ] 2 **Перестаньте спрашивать — начните поручать.** Чат бота, в котором вы задаёте вопросы, — это ваш ученик. А вот нейросеть-агент, которой вы отдаёте задачу целиком, — ваш сотрудник.
- [ ] 3 **Давайте контекст, как новому сотруднику.** Кто вы, для кого результат, что уже пробовали, как выглядит «хорошо». Чем больше контекста, тем меньше переделок.
- [ ] 4 **Ставьте цель.** Объясняйте, что хотите получить. Путь может быть не таким очевидным.
- [ ] 5 **Давайте все материалы, которые у вас есть.** Документы, переписки, таблицы, записи встреч — так нейросеть скорее всё поймёт.
- [ ] 6 **Говорите голосом.** Наговорить задачу за две минуты быстрее, чем печатать десять. Нейросеть сама разберёт сумбур.
- [ ] 7 **Пишите как знаете.** Не делайте сразу идеальных промтов — начните своими словами и уточняйте по ходу, нейросеть поймет вас или спросит.
- [ ] 8 **Просите задать вопросы.** Добавляйте в конце: «Если чего-то не хватает — спроси». Половина плохих ответов — от недосказанности.
- [ ] 9 **Оставляйте пробелы.** Если чего-то не знаете — так и скажите. Нейросеть не будет додумывать за вас, а подскажет, что выяснить.
- [ ] 10 **Раскладывайте процесс на шаги.** Большая задача «сделай сайт» не работает. «Сначала структура, потом тексты, потом дизайн» — работает.
- [ ] 11 **Вы — принимаете решения.** Результат нейросети всегда проходит через вас. Тексты без редактуры никто не хочет читать.
- [ ] 12 **Не учите кнопки.** Интерфейсы меняются каждый месяц. Учитесь ставить задачи — это навык, который не устареет.

Как работать каждый день

- [ ] 13 **Заведите папку проекта.** Храните все материалы по задаче в одном месте. Нейросеть работает с ней, а не в своей экосистеме. Так вы не зависите от блокировок конкретных аккаунтов и сохраняете контекст.
- [ ] 14 **Расшифровывайте все встречи.** Каждый созвон — в текст. Это готовый контекст для нейросети и память команды.
- [ ] 15 **Сохраняйте удачные запросы.** Сработало — в заметки. Через месяц у вас своя библиотека шаблонов.
- [ ] 16 **Дайте образец.** Хотите пост в вашем стиле — покажите 5 своих лучших постов. Хотите КП — покажите удачное прошлое. Нейросеть может сильно больше с примерами и контекстом.
- [ ] 17 **Пользуйтесь своим же контекстом.** Если работаете над сайтом, попросите объяснить, как его продвинуть, или сделать сценарий для видеоролика.

- [ ] 18 **Просите несколько вариантов.** «Сделай 5 заголовков» вместо одного. Выбирать проще, чем придумывать.
- [ ] 19 **Требуйте проверку от самой нейросети.** «Найди слабые места в своём ответе» — и она часто находит.
- [ ] 20 **Сверяйте две нейросети.** Важный вопрос задайте двум разным моделям и сравните ответы — так видно, где одна ошиблась.
- [ ] 21 **Не верьте цифрам и фактам на слово.** Нейросеть уверенно ошибается. Всё, что пойдёт клиенту, — перепроверяйте.

Я разбираю это вживую на интенсиве.

6 эфиров, ваши задачи, старт 7 декабря → int.ainizer.ru. В новый год — с уверенной ИИ-бронёй.

Следующий уровень

- [ ] 22 **Подключите нейросеть к своим программам.** Почти у каждого сервиса есть MCP-коннектор: нейросеть работает прямо в ваших таблицах, почте и календаре.
- [ ] 23 **Сделайте своего Telegram-бота.** Заявки, напоминания, ответы клиентам — за вечер, без программиста.
- [ ] 24 **Соберите сайт сам.** Мой сайт vidmk.ru собран за 3 дня. Лендинг на один экран — за вечер.
- [ ] 25 **Автоматизируйте утро.** Сводка по встречам, задачам и сообщениям приходит сама, пока вы пьёте кофе.

Доступ и безопасность

- [ ] 26 **Работайте через удалённый рабочий стол.** Стабильный доступ ко всем нейросетям из России без прыгающих VPN: cloud-desktop.ru, промокод VIDMK даёт -20%. Подписки оплачивайте картой «Плати по миру» с пополнением по СБП: platipomiru.com/?code=LMRCIKWV
- [ ] 27 **Не отдавайте лишнего.** Пароли, паспортные данные и чужие персональные данные в нейросеть не загружайте. Обезличивайте.

Хотите пройти это не в одиночку?

Интенсив «ИИ-агенты на своих задачах»: 6 живых эфиров, домашки с проверкой, записи навсегда. За три недели — свой проект, которым управляет нейросеть, рутина на автомате, свой Telegram-бот, сайт за вечер и план своей системы.

Старт 7 декабря · от 9 000 ₽ · int.ainizer.ru

Ещё материалы, разборы и анонсы — в моём Telegram-боте

Подписаться → t.me/ainizer_bot?start=pdf

Подписывайтесь на мой Telegram-канал «Цели в пути»

Больше двух лет и 750+ постов. Пишу, как внедряю ИИ в свои проекты — с реальными кейсами под тегом #делаем: сайты, сервисы, презентации, хакатоны. Как строю форум VidMK, клубы и сообщества, как управляю командой и делегирую. И честно — про деньги, провалы, состояние и нетворкинг.

Подписаться → t.me/lv_denis_book